



## Loopbaancoaching

### koersonderzoek

In een *Koersonderzoek* houdt de coachee zijn/haar leven en loopbaan tegen het licht en trekt conclusies m.b.t. de toekomst in werk. Resultaat van de loopbaanbegeleiding is dat de coachee weet in welke rol en in wat voor setting hij/zij het best uit de verf komt en in staat is om op basis van die kennis de juiste keuzes te maken.

In gemiddeld zes coachingssessies komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- 1. Levensverhaal en loopbaan*  
Onderzoek van de levensloop en loopbaan tot nu toe aan de hand van een biografische werkopdracht. Inzicht in de betekenis van thema's in de persoonlijke geschiedenis op het gebied van leven, leren en werken. Het fundament voor keuzes m.b.t. de koers in de loopbaan.
- 2. Successen en talenten*  
Inzicht verwerven in kenmerkende talenten en potentieel. Onderzoek naar de mate waarin die in de loopbaan tot ontwikkeling zijn gebracht en verder te ontwikkelen zijn. Behalve inzicht zijn ook identificatie met, en trots op de verworven bagage resultaat van deze oefening.
- 3. Eigenschappen en vaardigheden*  
Analyse van persoonlijke eigenschappen, competenties en gedragsvoorkeuren. Zowel sterke als beperkende punten worden tegen het licht gehouden. Zo nodig werken we aan minder impact van beperkende overtuigingen op het professioneel functioneren.
- 4. Waarden en drijfveren*  
In kaart brengen van waarden, zingevende factoren en drijfveren die bepalend zijn voor de houding ten opzichte van mensen en vraagstukken in werk. Resultaat is een inzicht in factoren in werk die van belang zijn om met plezier te werken.
- 5. Kernkwaliteiten en uitdagingen*  
Ontdekken, herkennen en leren toepassen van persoonlijke kernkwaliteiten en uitdagingen. Balans vinden tussen kernkwaliteiten en valkuilen. Inventariseren in welke mate het huidige werk een beroep doet op de kernkwaliteiten van de coachee.
- 6. Feedback en conclusies*  
Diverse collega's, vrienden en familieleden worden gevraagd om kenmerkende eigenschappen en kwaliteiten te benoemen. De coachee vergelijkt de uitkomst van de 360 graden feedback met de opbrengst uit het zelfonderzoek van de voorafgaande oefeningen en trekt conclusies die hij/zij leert benoemen als 'personal brand'.



7. *Scenario's en consequenties*

Doorvertalen van zelfinzicht naar loopbaanperspectief. Uitdagende verkenning van de meest wenselijke scenario's m.b.t. inzetbaarheid, met aandacht voor de persoonlijke consequenties van de verschillende opties. De coachee overziet in welke richting de vervolgoers van zijn/haar loopbaan zich zal ontwikkelen.

8. *Koers en actie*

Uitzetten van de gekozen koers in doelstellingen en een persoonlijk actieplan voor de komende tijd. Als de koers zich richt op een nieuwe werkomgeving, dan bieden wij de optie van twee extra sessies voor het opbouwen van een nieuw CV/LinkedIn profiel, waar de opbrengst van het Koersonderzoek de bouwstenen voor levert.

**nu en straks**

De gesprekken zijn uitnodigend, met aandacht voor reflectie op het huidig functioneren en met toenemend focus op de toekomst. Iedere sessie wordt voorbereid aan de hand van een huiswerkopdracht en de coachee wordt gevraagd van elke bijeenkomst een reflectieverslag te maken.

**meer weten?**

Mail [info@weustinkenpartners.nl](mailto:info@weustinkenpartners.nl) of bel **088 – 203 88 88** of **06 – 15 647 562**. We maken graag persoonlijk kennis in een kosteloos oriënterend gesprek.

